



8448 Walnut Hill Lane | Dallas, TX 75231

### Medical

**Agape Clinic** <https://www.theagapeclinic.org/> 104 Junius Street, Dallas, Texas 75246. ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ 972-707-7782 | သွားဘက်ဆိုင်ရာ 972-682-8917 Agape Clinic သည် ချို့တဲ့သူများကို ခြွင်းချက်မရှိ အရည်အသွေးရှိသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်သည့် ပရဟိတဆေးခန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် ဆေးကုသမှု ခံယူနေသည့် လူနာများကိုသာ ချိန်းဆိုထားခြင်းဖြစ်သည်။ ရက်ချိန်းယူရန် ဆေးခန်းသို့ ဖုန်းဆက်ပါ။ (တနင်္လာ 8a - သောကြာနေ့ 3p) ဆေးခန်း- 972-707-7782။

**Healing Hands Ministries** <https://hhmhealth.org/> 5750 Pineland Drive Dallas, TX 75231။ HHM သည် လူတိုင်း၊ အာမခံမရှိသော သို့မဟုတ် အာမခံမထားသောသူတိုင်းအတွက် အသုံးပြုခွင့်ကို ပေးပါသည်။ HHM Health သည် Medicaid၊ Medicare နှင့် ပုဂ္ဂလိကအာမခံအပါအဝင် အာမခံအမျိုးမျိုးကို လက်ခံပါသည်။

**Greenville Health Center** 8515 Greenville Ave. Ste. N108၊ Dallas၊ TX 75243 တနင်္လာနေ့- 7:00AM-6:00PM ဆက်သွယ်ရန် (214)-221-0855။ စာရင်းသွင်းချိန် တနင်္လာနေ့ - 8:00AM မှ 4:30PM 3rd floor ရှိ 5750 Pineland Drive Dallas, TX 75231 တွင်တည်ရှိသည်။ ဝန်ဆောင်မှုများ- မိသားစုကျင့်ဝတ်၊ အပြုအမူကျန်းမာရေး၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာဌာန၊ ကလေးအထူးကု၊ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးနှင့် Rosewood အမြင်အာရုံစင်တာ။

**Vickery Health Center** 5750 Pineland, Dallas, TX 75231 MON-FRI: 8:00AM-5:00P (214)-221-0855။ ဝန်ဆောင်မှုများ- မိသားစုအလေ့အကျင့်- အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဌာန၊ ကလေးကျန်းမာရေးဌာန။

**Woodhill Pediatrics Associates** 8335 Walnut Hill Ln, Dallas, TX 75231(214)-221-08 MON-FRI: 8:00AM-5:00PM SAT: 8:00AM – 12:00PM

**Virginia ရှိ Family Health Center | Virginia ရှိ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးစင်တာ မိသားစုကျန်းမာရေးစင်တာ** <https://fhcntx.org/> 4150 Medical Center Drive, McKinney, TX 75069 214.618.5600။

စင်တာသည် အရည်အသွေး၊ တတ်နိုင်သော အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ Ob/Gyn၊ ကလေးနှင့် လူကြီးသွားဘက်ဆိုင်ရာနှင့် မိသားစုဝင်များအားလုံးအတွက် အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းဝန်ဆောင်မှုများကို McKinney ရှိ အဆင်ပြေသော ကျန်းမာရေးဆေးခန်းတစ်ခုတွင် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် သင်၏ဘဏ္ဍာရေး သို့မဟုတ် အာမခံအခြေအနေ မည်သို့ပင်ရှိစေကာမူ သင်နှင့် သင့်ချစ်ရသူအား ကောင်းမွန်စွာစောင့်ရှောက်ရန် အာရုံစိုက်ထားပါသည်။ စင်တာသည် Medicaid၊ CHIP၊ Medicare၊ နှင့် ပုဂ္ဂလိကနှင့် အလုပ်ရှင်အခြေပြု အာမခံများကို ကြိုဆိုပါသည်— ထို့ကြောင့် ကျန်းမာစွာနေထိုင်ခြင်းသည် လက်လှမ်းမီနိုင်သည်။ ထို့အပြင်၊ လူနာများသည် အာမခံအဆင်အတန်းမခွဲခြားဘဲ မိသားစုအရွယ်အစားနှင့် ဝင်ငွေအပေါ်အခြေခံ၍ လျော့ကျလိုက်ကြေးလျော့ဈေးမှ အကျိုးခံစားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဗာဂျီးနီးယားရှိ Family Health Center တွင် လူနာတစ်ဦးရှိနေစဉ် အာမခံရရှိပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား ဆက်လက်ဝန်ဆောင်မှုပေးရန် ဝမ်းမြောက်စွာ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

**Watermark Urgent Care** <https://www.watermarkurgentcare.com/> တနင်္လာ-သောကြာ၊ 9:00AM - စွမ်းဆောင်ရည်၊ လမ်းလျှောက်ဝင်ရောက်မှုများသာ Dallas တည်နေရာ 9780 LBJ အဝေးပြေးလမ်း Ste. #120၊ Dallas၊ TX 75243 469.317.0028 အာမခံ သို့မဟုတ် ID မလိုအပ်ပါ။ ချိန်းဆိုမှုများမလိုအပ်ပါ။ \$10 အလှူငွေကို အားပေးခဲ့သည်။ ပထမဦးဆုံး လာပါ။ နေ့စဉ် စွမ်းဆောင်နိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အအေးမိခြင်း၊ တုပ်ကွေး၊ ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း၊ နားကိုက်ခြင်း၊ အဖုအပိန်များထွက်ခြင်း၊ ဒဏ်ရာအနည်းငယ်နှင့် ဒဏ်ရာများအတွက် ကုသခြင်း။

**Los Barrios Unidos အသိုင်းအဝိုင်းဆေးခန်း၊ ကလေးအထူးကု၊ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေး၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာနှင့် WIC** <https://losbarriosunidos.org> 809 Singleton Boulevard, Dallas, TX 75212-4014 တယ်လီဖုန်းနံပါတ် - (214) 571-6132။

အခြားနေရာများအတွက်၊ <https://losbarriosunidos.org/locations/> LBU Community Clinic ၏ဝန်ဆောင်မှုများသည် အခမဲ့မဟုတ်ပါ။ ပရိုဂရမ်သည် လိုအပ်သော အာမခံအစီအစဉ်များအတွက် ပူးတွဲပေးချေမှုပုံစံဖြင့် လူနာထံမှ ပေးချေမှုကို တောင်းဆိုပါသည်။ အာမခံမရှိသောလူနာများအတွက် ဖက်ဒရယ်ဆင်းရဲမှုအဆင့်လမ်းညွှန်ချက်များအရ ဝင်ငွေနှင့် မိသားစုအရွယ်အစားအလိုက် ဆုံးဖြတ်သည့်လျှော့စကေးပေါ်မူတည်၍ ဝန်ဆောင်မှုအတွက် အခကြေးငွေကို ကောက်ခံပါသည်။

**Mission East Dallas Family Health Clinic** <https://missioneastdallas.org/> 4550 Gus Thomasson Road, Mesquite, Suite 40, TX 75150 (972) 682-8917 တနင်္လာနေ့ - ကြာသပတေးနေ့ နံနက် 7:30 နာရီ - 6:00 နာရီ သောကြာနေ့ နံနက် 7:30 - နေ့လည် 1:00 နာရီ Mission East Dallas သည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးဌာနဖြစ်ပြီး မူလဆေးဘက်ဆိုင်ရာ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာနှင့် အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်သည်။ သင့်တွင် အာမခံရှိသည် ဖြစ်စေ မရှိသည်ဖြစ်စေ ဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။ Sliding-scale အခကြေးငွေများနှင့် ငွေပေးချေမှုအစီအစဉ်များသည် သင်တတ်နိုင်သောဈေးနှုန်းဖြင့် သင်လိုအပ်သောစောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိရန် ကူညီပေးပါသည်။

**Martin Luther King Jr. Family Clinic, Inc.** <https://foremostfhc.org/> ဆေးခန်းတည်နေရာ - 2922-B Martin Luther King, Jr. Blvd., Dallas, Texas 75215 (214) 426-3645 ဝန်ဆောင်မှုများ- အရွယ်ရောက်ပြီးသူ သွားဘက်ဆိုင်ရာ၊ အပြုအမူကျန်းမာရေး; မိသားစု / အထွေထွေဆေးပညာ; ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ခြင်း/ပံ့ပိုးမှုဝန်ဆောင်မှုများ; သားဖွားမီးယပ်၊ ကလေးသွားဘက်ဆိုင်ရာ၊ ကလေးအထူးကု; Podiatry; Telehealth / Telemedicine II ငွေပေးချေမှုရွေးချယ်စရာများ- Sliding Fee Scale၊ AETNA၊ Ambetter၊ Amerigroup၊ BCBSTX၊ CHI၊ CIGNA Healthspring၊ Cook Children's Health Plan၊ Delta Dental၊ Humana၊ Magnum၊ Medicare၊ Medicaid၊ MetLife၊ Molina၊ Parkland၊ Superior၊ TriWest-VA၊ United Health Care (UHC) လည်ပတ်ချိန်- တနင်္လာနေ့၊ အင်္ဂါနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် 8:00 မှ 5:00 နာရီအထိ။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် ၁၀:၀၀ မှ ၇:၀၀ နာရီအထိ၊ သောကြာနေ့ နံနက် ၈:၀၀ မှ ၁:၀၀ နာရီအထိ

**Texas WIC ဆေးခန်း၏ Urban Inter-Tribal Center** <https://uitct.org/> 1261 Record Crossing Rd။ Dallas, TX 75235 (214) 941- 1050 UITCT သည် Texas ပြည်နယ်ရှိ တစ်ခုတည်းသော Urban Indian Health ဆေးခန်းဖြစ်သည်။ မူလတန်း စောင့်ရှောက်မှု ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု ပေးဆောင်ခြင်း။ ဝန်ဆောင်မှုများ။ ၎င်းသည် Texas ၏ Native American Community အတွက်ဖြစ်သည်။

**Parkland ဆေးရုံ** <https://www.parklandhealth.org/home> 2500 Harry Hines Blvd., Dallas, Texas 75235 214.590.4900 တနင်္လာ-သောကြာ၊ 9:00AM – 5:00PM Parkland သည် Medicare၊ Medicaid နှင့် CHIP ကို လက်ခံသည်။ သင့်တွင် အာမခံမရှိပါက၊ Parkland Financial Assistance သည် FPIL ၏ 250 ရာခိုင်နှုန်းအောက် ဝင်ငွေရှိသော Dallas ကောင်တီတွင် အရည်အချင်းပြည့်မီသော နေထိုင်သူများအတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုအပေါ် အခြေခံ၍ ငွေကြေးအကူအညီ။ <https://www.parklandhospital.com/parkland-financial-assistance>

**Parkland ၏ Vickery Health Center** 8224 Park Lane၊ Suite 130 Dallas , TX 7523 214-266-0350 သည် ကလေးများ၊ လူကြီးများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုများတွင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းမှုစစ်ဆေးခြင်း၊ နာတာရှည်ရောဂါစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ဖျားနာလည်ပတ်မှုများ ပါဝင်သည်။ တနင်္လာ - ကြာသပတေး | 7:30 am - 6 pm Friday | နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ဆေးခန်းဖွင့်ချိန် -Sunday | နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီ (အရေးပေါ်မဟုတ်သော) အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆေးခန်း အလုပ်ချိန် အင်္ဂါ-သောကြာ | 7:30 am - 6pm Lab နာရီ တနင်္လာ - သောကြာ | နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ တနင်္ဂနွေ | နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၄:၃၀ နာရီအထိ

**အခြားနေရာများအတွက် ဤလင့်ခ်ကို အသုံးပြုပါ-**  
[https://www.parklandhealth.org/locations?taxonomy=community-oriented primary-care-clinics](https://www.parklandhealth.org/locations?taxonomy=community-oriented%20primary-care-clinics)

**Bother Bill ၏ Help Hands Methodist ဆေးရုံ** <https://bbhh.org/clinic> သည် ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်နီးနားချင်းများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်အနည်းငယ်မျှဖြင့် အရည်အသွေးမြင့် စောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုအပြည့်ရှိသော ရပ်ရွာကျန်းမာရေးဆေးခန်းကို တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။ တနင်္လာ ၊ အင်္ဂါ နှင့် သောကြာ - လူကိုယ်တိုင် မနက် 8:00 မှ 4:00 နာရီအထိ ဗုဒ္ဓဟူး နှင့် ကြာသပတေးနေ့ - Telemedicine 8:00am - 4:00pm တွင် ရက်ချိန်းစီစဉ်ရန် 214-638-2194 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ သင့်ချိန်းဆိုမှုသို့ ယူဆောင်လာရမည့်အရာ- လက်ရှိဆေးဝါးစာရင်း၊ မည်သည့်အမျိုးအစား၏ ID နှင့် သင့်လည်ပတ်စဉ်အတွင်း အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်သည့် အခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာအချက်အလက်များ။

# သွားဘက်

**ဆိုင်ရာ LBU အသိုင်းအဝိုင်းဆေးခန်း သွားဘက်** <https://losbarriosunidos.org/services/> အစီအစဉ်သည် **အသက် 17 နှစ်အထိ ကလေးများအတွက် ပြီး။** ကျွန်ုပ်တို့၏ သွားဘက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများသည် ငယ်ရွယ်သောလူနာများအား ကျန်းမာသောခံတွင်းကို ထိန်းသိမ်းကာ သွားပိုးစားခြင်းကို ကုသပေးရန်အတွက် အသိပညာပေးကာ ကူညီပေးပါသည်။ တယ်လီဖုန်းဖြင့် ချိန်းဆိုသည်။ (214) 651-8693 ကိုခေါ်ဆိုပါ။ ပရိုဂရမ်သည် လိုအပ်သော အာမခံအစီအစဉ်များအတွက် ပူးတွဲပေးချေမှုပုံစံဖြင့် လူနာထံမှ ပေးချေမှုကို တောင်းဆိုပါသည်။ အာမခံမရှိသောလူနာများအတွက် ဖက်ဒရယ်ဆင်းရဲမှုအဆင့်လမ်းညွှန်ချက်များအရ ဝင်ငွေနှင့် မိသားစုအရွယ်အစားအလိုက် ဆုံးဖြတ်သည့်လျှော့စကေးပေါ်မူတည်၍ ဝန်ဆောင်မှုအတွက် အခကြေးငွေကို ကောက်ခံပါသည်။

**Mission East Dallas Family Health Clinic** <https://missioneastdallas.org/dental-clinic/> 4550 Gus Thomasson Road, Mesquite, Suite 40, TX 75150 (972) 682-8917 တနင်္လာ-ကြာသပတေး နံနက် 7:30 မှ 6:00 နာရီအထိ သောကြာနေ့ :30 am - 1:00pm Sliding scale fees နှင့် ပေးချေမှုအစီအစဉ်များသည် သင်တတ်နိုင်သောဈေးနှုန်းဖြင့် သင်လိုအပ်သော သွားနှင့်ခံတွင်းစောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိရန် ကူညီပေးပါသည်။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် သွားဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ ၎င်းတို့သည် ပုံမှန်စစ်ဆေးမှုများနှင့် သန့်ရှင်းရေးများ၊ ပြန်လည်ပြုပြင်ဖြည့်စွက်မှုများ၊ ထုတ်ယူမှုများနှင့် အမြစ်တူးမြောင်းများ၊ သွားအများနှင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသွားတုများ၊ အရေးပေါ်နှင့် ပြည့်စုံသော စစ်ဆေးမှုများ၊ သွားဆရာဝန်များအတွက် ညွှန်းပေးခြင်း၊ ခံတွင်းခွဲစိတ်ကုသခြင်းနှင့် အခြားသော သွားဘက်ဆိုင်ရာ အထူးကုဆရာဝန်များကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

**Healing Hands သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးဌာန** <https://www.hhmhealth.org/dental-services/> 8515 Greenville Ave., Dallas, Texas 75243 ဖုန်း- 214-221-0855။ HHM Health သည် အောက်ပါအာမခံကိုလက်ခံသည့် သွားဘက်ဆိုင်ရာရာဇဝေမှု၊ MCNAI Medicaid (TMHP) United Healthcare၊ Lincoln အာမခံ။ ၎င်းတို့သည် နှစ်စဉ်စစ်ဆေးခြင်း၊ X-rays၊ Root Canals နှင့် Crowns တို့ကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

**North Dallas Shared Ministries** <https://www.ndsm.org/dental-clinic/> 2875 Merrell Road Dallas, TX 75229 214 358-8700 NDSM သည် တနင်္လာနေ့မှ နံနက် 9:00 တွင်စတင်၍ သွားနှင့်ခံတွင်းဝန်ဆောင်မှု အမျိုးမျိုးကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ Texas A&M Baylor သွားဘက်ဆိုင်ရာကောလိပ်နှင့် ပူးပေါင်းပြီး သောကြာနေ့။ အရည်အချင်းပြည့်မီရန်၊ လူနာများသည် အာမခံမပါရှိရမည်ဖြစ်ပြီး အောက်ပါတို့မှတစ်ခုခုပါရှိရမည်- 75001၊ 75023၊ 75115၊ 75116၊ 75204၊ 75205၊ 75209၊ 75219၊ 75220၊ 75225၊ 452735၊ 7527239၊ 752239၊ 75244၊ 75247၊ 75248၊ 75251၊ 75252၊ 75254၊ 75287။ လူနာများသည် ဓာတ်ပုံ ID နှင့် လိပ်စာအထောက်အထားတို့ကို တင်ပြရပါမည်။ လာရောက်ကြည့်ရှုရမည့် ကလေးများသည် မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ အာမခံမပါရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုရယူအတွင်း နေထိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး မှတ်ပုံတင်ရန်အတွက် မွေးစာရင်းကို တင်ပြရမည်ဖြစ်သည်။

**Texas WIC ဆေးခန်း၏ Urban Inter-Tribal Center** <https://uitct.org/general-dental/> 1261 Record Crossing Rd။ Dallas၊ TX 75235 (214) 941-1050။ ၎င်းတို့သည် ပုံမှန်စစ်ဆေးမှုများနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေးများ၊ ဖြည့်စွက်မှုများ၊ ဖလိုရိုက်ကုသမှုများ၊ ပါးစပ်ပိတ်ခြင်း၊ သွားများထုတ်ယူခြင်းနှင့် ကလေးသွားဘက်ဆိုင်ရာများကို ပေးဆောင်သည်။ ၎င်းသည် Texas ရှိ Native American Community အတွက်ဖြစ်သည်။

## ဆရာမလေး

**စိန်ဗင်းဆင့် ဒီပေါလ် ဆေးဆိုင်** [ဆေးဆိုင် Main | မြောက်တက်ဆက်ပြည်နယ်မှ စိန်ဗင်းဆင့် ဒီပေါလ် \(svdpcdallas.org\)](https://svdpcdallas.org) 5750 Pineland Drive၊ #280 Dallas, TX 75231 469-232-9902 နာရီ- တနင်္လာ-သောကြာ၊ နံနက် 8:30-4:30 နာရီ။ သင်တွင် ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိသည့်အပြင် သင်ဆေးညွှန်းဆေးကို မတတ်နိုင်ပါက သင့်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်မရှိဘဲ ၎င်းကိုဖြည့်သွင်းရန် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။

## သားဖွားနှင့်မွေးကင်းစကလေးဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ

Dallas ကျန်းမာခြင်းစတင်ခြင်း [Dallas ကျန်းမာခြင်းစတင်ခြင်း | Parkland ကျန်းမာရေး](#)။ သို့ အီးမေးလ်ပို့ [DallasHealthyStart@phhs.org](mailto:DallasHealthyStart@phhs.org)။ Parkland ၏ Dallas Healthy Start အစီအစဉ်သည် မွေးကင်းစကလေးသေဆုံးမှု၊ လမစေ့ဘဲနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်နည်းသော ကလေးမွေးဖွားမှုများကို လျော့ချရန် ကြိုးပမ်းသည်။ Dallas Healthy Start မှ ပံ့ပိုးပေးသည်-

- ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု အိမ်သို့ လည်ပတ်မှုများ
- Medicaid ဝင်ရောက်ခြင်း
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပညာရေး
- စိတ်ကျရောဂါ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်း
- ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှု ကာကွယ်ရေး၊ စိစစ်ခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်း
- အစားအသောက်နှင့် အိမ်ရာအကူအညီ
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်
- ကောင်းမွန်စွာ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း
- အာဟာရဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း
- မိသားစုစီမံကိန်း လွှဲပြောင်းပေးခြင်း
- ဆယ်ကျော်သက်ကိုယ်ဝန်ကာကွယ်ခြင်း
- သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအကူအညီ
- သွားဘက်ဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မှု လွှဲပြောင်းပေးခြင်း
- ဖခင်နှင့်အမျိုးသားများပါဝင်ပတ်သက်မှု
- ကားထိုင်ခုံပညာရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရေးအစီအစဉ်
- Dallas Healthy Start အကြောင်းပိုမိုလေ့လာပါ။ ကျေးဇူးပြု၍

Texas ကျန်းမာရေးနှင့်လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် [Medicaid for Pregnant Women & CHIP Perinatal | တက္ကဆက်ကျန်းမာရေးနှင့်လူ့ ဝန်ဆောင်မှုများ](#) ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများအတွက် Medicaid နှင့် CHIP Perinatal ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များသည် Medicaid for Pregnant Women သို့မဟုတ် CHIP Perinatal ပရိုဂရမ်မှတစ်ဆင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း အခမဲ့ကျန်းမာရေး အကျိုးဝင်မှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ Medicaid သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်နှင့် ကလေးမွေးဖွားပြီးနောက် နှစ်လအထိ ဝင်ငွေနည်းကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများကို ကျန်းမာရေး အကျိုးဝင်စေပါသည်။ CHIP Perinatal သည် Medicaid မရနိုင်သော အမျိုးသမီးများနှင့် ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိသော အမျိုးသမီးများအတွက် အလားတူ အကျိုးဝင်မှုကို ပေးပါသည်။ Medicaid သို့မဟုတ် CHIP Perinatal ရရှိရန် သင်သည် တက္ကဆက်ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်သူဖြစ်ရပါမည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများအတွက် Medicaid ရယူရန် သင်သည် အမေရိကန် နိုင်ငံသား သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီသော နိုင်ငံသားမဟုတ်သူ ဖြစ်ရပါမည်။ CHIP သို့မဟုတ် Medicaid ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွက် လျှောက်ထားရန်၊ အောက်ပါတို့ကို နှိပ်ပါ- <https://www.yourtexasbenefits.com/Learn/Home>.

In My Shoes [In My Shoes | မြောက်တက်ဆက်ရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများအတွက် အိမ်နှင့်အသိုက်အဝန်း \(liveinmyshoes.org\) love@liveinmyshoes.org](#) 469-857-3264 In My Shoes သည် Dallas/Fort Worth Metroplex ရှိ တစ်ခုတည်းသော ယုံကြည်ခြင်းအခြေပြု အမြတ်အစွန်းမဟုတ်သော အဖွဲ့များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပြီး အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် မိဘအုပ်ထိန်းသူ အမျိုးသမီးများကို ၎င်းတို့၏ သားသမီးများ မမွေးဖွားမီမှ မွေးဖွားပြီး ကိုးလအကြာတွင် ထားရှိပေးပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ပန်းတိုင်? အောင်မြင်သောဘဝအတွက် အမျိုးသမီးများကို တပ်ဆင်ပါ။

Abide Women's Health Services [Home - အမျိုးသမီးများ၏ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို လိုက်နာပါ။](#) 972-474-6311 [info@abidewomen.org](mailto:info@abidewomen.org) 2612 MLK Jr. Blvd, Dallas TX 75215 အင်္ဂါနေ့နှင့် ကြာသပတေးနေ့ ဖွင့်ချိန်- 10AM - 6PM ၎င်းတို့သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအတွက် South Dallas ၏ ဗဟိုရုံ အသိအမှတ်ပြုလွယ်သောဆေးခန်း™ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် လိုအပ်နေသောမည်သည့်အဆင့်အတွက် အခြေခံကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှု၊ ကလေးမွေးဖွားမှုပညာနှင့် နို့တိုက်ကျွေးရေး ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

**မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးစားမှုအစီအစဉ်များ**



**ကယ်တင်ရေးတပ်မတော် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစင်တာ စွဲလမ်းမှုတိုက်ဖျက်ရေး -**

**မြောက်တက်ဆက်၏ကယ်တင်ရေးတပ်မတော် (salvationarmytx.org)** ဖုန်း : 214-630-5611 လိပ်စာ : 5554 Harry Hines Blvd II Dallas, TX 75235 ဝန်ဆောင်မှုများတွင် အိမ်ရာ၊ အာဟာရကျွေးမွေးမှု အစီအစဉ်များ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု၊ အလုပ်ကုထုံး၊ အဖွဲ့လိုက် ကုထုံး၊ ကျွမ်းကျင်သော အကြံပေးခြင်း၊ ဝိညာဉ်ရေးရာ လမ်းညွှန်ချက် နှင့် ထောင်မှ လွတ်မြောက်ရေး မှူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးစားပြုမှု အစီအစဉ်တို့ ပါဝင်သည်။

**အမေရိကန် စစ်ပြန်ရေးရာဌာန** <https://www.va.gov/health-care/health-needs-conditions/substance-use-problems/> ဖုန်းနံပါတ်- 24/7 ဖုန်းနံပါတ်- 800-698-2411။ ၎င်းတို့သည် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော အရက်သောက်သုံးခြင်းမှ အသက်အန္တရာယ်ရှိသော စွဲလမ်းမှုအထိ မှူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုပြဿနာများအတွက် ကုသမှုကိုရှာဖွေနေသည့် စစ်ပြန်များအတွက် ရွေးချယ်စရာများစွာကို ပေးဆောင်ထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ပေးဆောင်သော ဝန်ဆောင်မှုများသည် သင်၏ သီးခြားလိုအပ်ချက်များပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။

သက်သေပြထားသော ဆေးဝါးရွေးချယ်စရာများကို ပေးဆောင်ပါသည်-

- မှူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကို ဘေးကင်းစွာ ရပ်တန့်ရန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စီမံထားသော အဆိပ်ဖြေခြင်း နှင့် တည်ငြိမ်မှုရရှိရန် ဝန်ဆောင်မှုများ
- တဏှာကို လျှော့ချရန် ဆေးဝါးအစားထိုး ကုထုံးများနှင့် ဆေးဝါးအသစ်များ (မှူးယစ်ဆေးစွဲခြင်းအတွက် methadone နှင့် buprenorphine ကဲ့သို့)
- Nicotine အစားထိုး သို့မဟုတ် ရပ်တန့်ရန်အတွက် အခြားဆေးဝါးများ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှု
- ကျွန်ုပ်တို့သည် အကြံဉာဏ်နှင့် အခြားသော ကုထုံးဆိုင်ရာ ရွေးချယ်မှုများကို ပေးဆောင်ပါသည်-
- ကာလတို ပြင်ပလူနာ အကြံပေးခြင်း
- အထူးကြပ်မတ် ပြင်ပလူနာ ကုသမှု
- အိမ်ထောင်ရေးနှင့် မိသားစု အကြံပေးခြင်း
- ကိုယ်တိုင် ကူညီရေး အဖွဲ့များ
- နေထိုင်သူ (နေထိုင်သူ) စောင့်ရှောက်မှု
- ဆက်လက် စောင့်ရှောက်မှု နှင့် ပြန်ဖြစ်ခြင်း ကာကွယ်ရေး (သေချာစေသည် တူညီသော ဓာတုပစ္စည်းအသုံးပြုမှု ပြဿနာများတွင် သင်နောက်မဆုတ်ပါနှင့်) • တိကျသောစိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိသော စစ်ပြန်များအတွက် အထူးအစီအစဉ်များ (အမျိုးသမီး စစ်ပြန်များ၊ ပြန်လာသော စစ်ပြန်များနှင့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ စစ်ပြန်များ)
- ဓာတ်ပစ္စည်းနှင့် ဆက်စပ်နိုင်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများအတွက် ကုသမှုနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများကိုလည်း ပေးပါသည်။ ကဲ့သို့သော ပြဿနာများကို အသုံးပြုပါ- • Posttraumatic stress disorder (PTSD)
- စိတ်ကျရောဂါ

[ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုပြဿနာများအတွက် ကုသမှုပရိုဂရမ်များအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါ](#)  
[PTSD အတွက် ကုသမှုအစီအစဉ်များအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါ။](#)  
[စိတ်ကျရောဂါအတွက် ကုသမှုအစီအစဉ်များအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါ။](#)

**Arise Recovery Centers I Dallas I Texas** <https://ariserecoverycenters.com/> 5440 Harvest Hill Rd II Suite 230 Dallas, TX 75230 ဖုန်း-(214) 613-0616 Arise Recovery Centers တွင်၊ Master's Level Counselors များသည် ဖောက်သည်များ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးသီးသန့်၊ အထောက်အထားများအခြေခံထားသော၊ မှူးယစ်ဆေးစွဲခြင်းနှင့် အရက်စွဲခြင်း ပြန်လည်ကုသခြင်းဆိုင်ရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအစီအစဉ်များတွင် အထူးပြုထားသော အမြင့်ဆုံး လက်မှတ်များကို ရရှိထားပြီး၊ မှူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု၏ချုပ်ကိုင်မှု။ Arise သည် အထူးကြပ်မတ် ပြင်ပလူနာ ပရိုဂရမ် (IOP)၊ တစ်ဦးချင်း ကုထုံးနှင့် အရက်နှင့် မှူးယစ်ဆေးဝါး ပြန်လည်ကုသခြင်းအတွက် အုပ်စုလိုက် ကုထုံးကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အမျိုးသားရော အမျိုးသမီးပါ ကုသပေးတယ်။ လျှောစကေးကြေးနှင့် ပုဂ္ဂလိကအာမခံကို လက်ခံသည်။

**STEP Med** 2929 Martin Luther King Jr Boulevard Dallas, TX – 75215 (214) 421-9100။ STEP Med သည် Texas၊ Dallas တွင်ရှိသော ကိုယ်ပိုင်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးတစ်ခုဖြစ်သည်။ STEP Med သည် မှူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် အရက်အလွဲသုံးစားပြုမှုကို ကုသရာတွင် အထူးပြုပါသည်။

**Life's Second Chance Treatment Center South** 2615 South Lancaster Road, Dallas, Texas 75216 ဖုန်း +1-855-662-9310 [info@lsctreatmentcenter.com](mailto:info@lsctreatmentcenter.com) ဤပရိုဂရမ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ အမျိုးသား၊ ဤဝန်ဆောင်မှုများတွင် အပြုအမူဆိုင်ရာကုထုံး၊ စိတ်ဒဏ်ရာဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း၊ တစ်ဦးချင်းနှင့် အဖွဲ့လိုက် အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း၊

စိတ်အားထက်သန်သော လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်း၊ ပြန်ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ဒေါသကို စီမံခန့်ခွဲခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ လက်ခံထားသောငွေများတွင် ငွေသား သို့မဟုတ် ကုန်ပစ္စည်းပေးချေမှု၊ medicaid နှင့် medicaid မှလွှဲ၍ အခြားပြည်နယ်ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ်များ ပါဝင်သည်။

**အမေရိကား၏ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ပစ္စည်းများ အလွဲသုံးစားမှု ကုသခြင်း- [Substance Abuse Treatment | အမေရိကန် စေတနာ့ဝန်ထမ်း \(voatx.org\)](#)** 4700 S. Riverside Drive Dallas, TX – 76119 (817) 534-3432 အမေရိကန်၏ စွဲလမ်းမှု ကုသမှုနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ပရိုဂရမ်များ၏ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများသည် စွဲလမ်းခြင်းအတွက်သာမကဘဲ ဆင်းရဲမွဲတေမှု၊ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်မှုနှင့် ဓာတ်မှီခိုမှုတို့မှ ဖြစ်ပေါ်လာသော အလွဲသုံးစားမှုကဲ့သို့သော ပြဿနာများကိုလည်း ဖြေရှင်းပေးသည်။ ၎င်းတို့သည် ဖောက်သည်များအား ဆုံးရှုံးသွားသောအရာများကို ပြန်လည်ရယူပြီး ၎င်းတို့၏ မိသားစုနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ အကျိုးဖြစ်ထွန်းသော အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်လာစေရန် ဖောက်သည်များအား သိက္ခာရှိရှိ စိတ်ချလက်ချရရှိစေရန် ကူညီပေးရန် ကတိပြုပါသည်။