



8448 | والنت هيل لين Dallas, TX 75231

## Medical

جونیس ستریت، دالاس، تیکساس 75246. طبی 7782-707-972 | د غابنونو 104 8917-682-972 د اکاپ کلینیک یو خیریه کلینیک دی چې بې کیفیته روغتیایی خدمتونه بې شرطه خلکو ته وراندی کوي. اوں مهال یوازی د ملاقاتن کلینیک: 7782-707-972 (جمعه - 3a له لاری طبی ناروغان لیدل کیري. مهربانی وکړی د ملاقاتن پاره کلینیک ته زنگ ووهی. (دوشنبه 8.

هرچا ته لاسرسی HHM به دريم پور کي 5750 Pineland Drive Dallas, TX 75231 شفاھي لاسونو وزارتونه روغتیا د مېډیکاد، مېډیکیر او شخصي بیمه په شمول د بیمه پراخه ډولونه مني HHM. برابروي، بې بیمه یا کم بیمه.

اریکه گرین ویل ایوبین ستی 8515 N108, Dallas, TX 75243 MON-FRI: 7:00AM-6:00PM کي په دريم پور 5750 Pineland Drive Dallas, TX 75231 په چمتو شوي خدمتونه: د کورنی تمرین، د چلندر روغتیا، د غابنونو مرکز، د ماشومانو درملنه، د بنخو روغتیا، او د ویژن مرکز.

چمتو شوي. 5750 TX 75231 MON-FRI: 8:00AM-5:00P (214)-221-0855. د ویکري روغتیایی مرکز چمتو شوي. د کورنی تمرین: د بنخو روغتیایی مرکز، د ماشومانو روغتیایی مرکز.

**Pediatrics Associates** 8335 Walnut Hill Ln, Dallas, TX 75231(214)-221-08 MON-FRI: 8:00AM-5:00PM SAT: 8:00AM - 12:00PM

طبی مرکز درایو، 4150 TX 75069 214.618.5600. په ویرجینیا کي د کورنی روغتیا مرکز | په ویرجینیا کي د بنخو روغتیا مرکز د کورنی روغتیا مرکز مک کینی.

د ماشومانو او لویانو د غابنونو درملنه، او د کورنی نولو غرو لپاره د مشوری خدمتونه وراندی، Da مرکز کیفت، ارزانه لومنی طبی پاملرنی کوي، تول په مک کینی کي په یو مناسب روغتیایی کلینیک کي. زمور چمتو کونکی ستاسو او ستاسو د عزیزانو په بنه ساتلو تمركز کوي، پرته لدی چې مېډیکیر، او دېری خصوصي او د ګمارونکي پر بنست بیمي هرکلی کوي — نو صحتمند، CHIP، ستاسو ملي یا بیمه حالت ته په پام سره. مرکز د مېډیکاد پاتي کيدل د لاسرسی په برخه کي دي. برسيره پردي، ناروغان ممکن د کورنی اندازي او عايد پراساس د سلېډینګ فيس تخفيف څخه ګټه پورته کري، پرته له دی چې د بیمه حالت ته پام وکړي. که تاسو په ویرجینیا کي د کورنی روغتیا مرکز کي د ناروغ په وخت کي بیمه ترلاسه کري، موږ به خوشحاله یو چې ستاسو خدمت ته دوام ورکړو.

ظرفیت، واک-ان یوازی دالاس ځای - AM دوشنبه-جمعه، د سهار 9:00 9780 LBJ Freeway Ste. #120، دالاس، TX 75243 469.317.0028 ID بیمه یا واترمارک عاجل پاملرنی ته ارتیا نشيته. هیڅ ملاقات ته ارتیا نشيته. د 10 دالرو مرسته د توخی، زکام، انتاناتو، د غور درد، خارش، زخمونو، کوچنيو صدمو او هشول شوم. لومنی راخی، د ورخنی ظرفیت لپاره لومنی خدمت شوی. د توخی، زکام، انتاناتو، د غور درد، خارش، زخمونو، کوچنيو صدمو او تیپونو درملنه.

WIC د تولنی کلینیک، د ماشومانو، د بنخو روغتیا، د غابنونو، او **Los Barrios Unidos** 809 Singleton Boulevard, Dallas, TX 75212-4014 د تلیفون شمیره - (214) 571-6132. د نورو خابنونو لپاره د شریک LBU د تولنی کلینیک خدمتونه وریا ندي. برنامه د ناروغانو څخه د بیمه پلانونو لپاره د شریک LBU د تادیبي د تادیبي غوبښته کوي چې ورته ارتیا لري. د هغو ناروغانو لپاره چې بیمه شوی نه وي، دوى د خدماتونه لپاره فيس راتولوی چې د سلېډینګ پیمانی پراساس وي، کوم چې د فدارلي بي وزلى کچې لارښدونو سره سم د عايد او کورنی اندازي لخوا تاکل کيري.

**Mission East Dallas Family Health Clinic** 4550 Gus Thomasson Road, Mesquite, Suite 40, ماموریت ختیئ دالاس د pm دوشنبه - پنځښنه د سهار له 7:30 جو څخه د جمعی د سهار 7:30 جو - د ماسپینین 1:00 682-8917 (972) طبی او غابنونو روغتیایی مرکز دی چې لومنی طبی، غابنونو او چلندر روغتیایی خدمتونه وراندی کوي. که تاسو بیمه لری يا نه، خدمتونه وراندی کيري. د سلېډینګ پیمانه فيسونه او د تادیاتو پلانونه تاسو سره مرسته کوي هغه پاملرنه ترلاسه کري چې تاسو ورته ارتیا لري په هغه قیمت چې تاسو یې کولی شي.

مارتين لوتر کنگ، جونیر بلود، دیلاس، B-د کلینیک خای - Inc. <https://foremostfhc.org/> 2922 تیکسas 75215 (214) 3645-426 خدمتونه چمتو شوی: د بالغ غابنوو درملنه؛ د چند رو غتیا؛ کورنی / عمومی درمل؛ د لابراتوار ازموبینی / ملاتر خدمتونه؛ نسایی او نسایی علوم؛ د ماشومانو درملنه؛ د ماشومانو درملنه پودبیری؛ تیلی رو غتیا / تیلی میدیسن. د تادی اختیارونه؛ د سلیدینک فیس AETNA، Ambetter، Amerigroup، BCBSTX، CHIP، CIGNA Healthspring، Cook Children's Health Plan، Delta Dental، PBMانه (UHC) د پاملنری Humana، Magnum، Medicare، Medicaid، MetLife، Molina، Parkland، Superior، TriWest-VA، United Health عملیاتو ساعتونه؛ دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه؛ د سهار له 8:00 بجو څخه تر 5:00 بجو پوری؛ دوشنبه؛ د سهار له 10:00 څخه تر 7:00 بجو پوری؛ جمعه؛ د سهار له 1:00 بجو څخه تر 1:00 بجو پوری

په تیکساس ایالت کي د هند یوازینی بناري رو غتیایي کلينيك دی. د لومنی پاملنی طبی او غابنونو وراندیز کول خدمتونه دا په تیکساس کي د UITCT اصلی امریکایی تولنی لپاره دی.

مانی. که تاسو بیمه ناری، دپارکلیند مالی مرسته دالاس کاونتی CHIP پارکلیند میدیکیر، میدیکاد او 5:00PM - AM دوشنبه - جمعه، دسهر 9:00:00 AM - 5:00PM مستحق اوسیدونکو ته شتون لري چي د له 250 سلنی خخه کم عايد لري. د ورتیا پر بنست مالی FPIL مرسته <https://www.parklandhospital.com/parkland-financial-assistance>

ماشوناو، لویانو او لویانو ته روغتیایی 0350-214-266-7523 TX، د پارکلیند ویکری روغتیایی مرکز 8224 پارک لین، سویت 130 دالاس خدمتونه ویراندي کوي. پدي خدماتو کي فزيکي، د مخنيوي ساتني معابينات، د اوبردي ناروغې مديريت او د ناروغ ليدني شاملې دي. دوشنبه - پنځښه | د جمعي په 7:30 جو څخه تر مابڼام 6 بجو پوري | د سهار له 8 بجو څخه تر 5 بجو پوري د کلينك ساعتونه - پنځښه | د سهار له 8 بجو څخه د ماسپېښن 5 بجي (يواري غير اضطراري) د ميرمنو روغتیایي کلينك ساعتونه سه شنبه - جمعه | د سهار له 7:30 بجو څخه تر 6 بجو پوري د لاړاتوار ساعتونه دوشنبه - جمعه | پنځښه د سهار له 8 بجو څخه د مازديگر 5 بجي | د سهار له 8 څخه تر 4:30 بجو

د نورو خایونو لپاره، دلينک <https://www.parklandhealth.org/locations?taxonomy=community-oriented-prime-care-clinics>

یو بشیر خدمت د تولنى رو غتىايى كلينيک رامينخته كرى چى زمور [Bother Bill's Help Hands Methodist Hospital https://bbhh.org/clinic](https://bbhh.org/clinic) چهارشنبه او 4:00pm - 8:00am مكالىدانيانو ته په لير لكتبت کي د لور كيفيت پاملرنې چمتو کوي. دوشنبه، سه شنبه او جمعه - په شخصى دول د سهار 8:00am - 4:00pm 214-638-2194 ته زنگ ووهى ترخو د ملاقات مهالوپيش تنظيم کري. ستاسو د ليدنى لپاره خه راوري: Telemedicine 8:00am - 4:00pm ID د او سنې، در ملو لىست، د هر دول او نور طې، معلومات جى، ستاسو د ليدنى، برمھال كټور وي.

د ځاینو نو

لپاره د غایبونو پراخه پاملنی چمتو کوي تر 17 کلنی پوري ماشومانو. <https://losbarriosunidos.org/services/> د تولني کلينيك د غایبونو LBU زمرور د غایبونو کارمندان د حوانو ناروغانو سره مرسنه کوي چي سالمه خوله و ساتي او د غایبونو د خرابيدو درملنه وکري. ملاقاتونه د تليفون له لاري ترسه کيري. مهرباني وکري (214) 651-8693 ته زنك ووهی. برنامه د ناروغانو خنه د بيمي پلانتون لپاره د شريک تاديي په توکه د تاديي غوبنتنه کوي چي ورته اريتيا لري. د هغو ناروغانو لپاره چي بيمه شوي نه وي، دوى د خدماتو لپاره فيس راتلولي چي د سليدينگ پيماني پراساس وي، کوم چي د فدرالي بي وزلي کچي لارښدونو سره سم د عايد او کورني اندازې لخوا تاکل کيري.

**Mission East Dallas Family Health Clinic** <https://missioneastdallas.org/dental-clinic/> 4550 Gus Thomasson Road, Mesquite, Suite 40, TX 75150 (972) 682-8917 30: 6:00 جو د مبانام 7:30 جو خخه د مبانام 1:00pm - د سلیپینگ پیمانه فیسونه او د تادیاتو پالانونه تاسو سره مرسته کوي د غابنونو پامارنی تر لاسه کولو کي چي تاسو ورته ارتیا لری په هغه قيمت کي چي تاسو یي کولی شي. د لا زیاتو معلوماتو لپاره د غابنونو تیم سره اريکه ونيسي. دوی منظم معاینات او پاکول، د بیمار غونی یکول، استخراج او دریسنو کانالونه، غابنونه او جزوی غابنونه، بیرني او هرار خیز ازموبینی، د اورتودونتیستانو لپاره راجع کول، د خولی جراحی او د غابنونو نور متخصصین چمنو کوي یونایتید روغتیا پامارنی، لینکن بیمه. (TMHP) میبیکاد، MCNA، روغتیا لاندی بیمه منی: د غابنونو لتون HHM تلفون: 214-221-0855. د 75243 دوی کلاني معاینات، ايکس رے، دریسنو کانالونه، او تاج چمنو کوي.

د شمالي دالاس شريک شوي وزارتونه <https://www.ndsm.org/dental-clinic/> 2875 Merrell Road Dallas, TX 75229 214 358-8700  
بايلر كالج سره په A&M د غابنونو مختلف خدمتونه وراندي کوي چي د دوشنبې په سهار له 9:00 بجو پيل کيري جمعه د غابنونو د تيكساس NSDSM همکاري کي. د ور کيدو لپاره، ناروغان بايد بيمه نه وي او په لاندي زب کوبونو کي ژوند کوي: 75001، 75115، 75023، 75116، 75203، 75209، 75219، 75220، 75225، 75229، 75247، 75248، 75249، 73225، 73525، 73527، 73527، 75250، 75251، 75252، 75254، 75257، 75287، 75290 او د پته ثبوت وراندي کري. هغه ماشومان چي ليدل کيري بايد د مور او پلار يا سرپرست سره بي بيمه وي، بايد د خدمت په ساحه کي ID ناروغان بايد عکس ژوند وکري او بايد د پېژندنی لپاره د زبرون سند وراندي کري.

(214) TX 75235 دالاس Rd. رېکارڈ کراسنگ 1261 کلينيک بشاري بين الملي مرکز WIC د تيكساس دوى د معمول ازمونني او د غابنونو پاکلو ورانديز کوي، دکول، د فلورايد درمنه، سيلانتونه، د غابنونو استخراج، او د ماشومانو غابنونه. 941-1050 دا په تيكساس کي د اصلی امريکائي ټولني لپاره دي.

## درملتون

TX، پاینلیند در اي، #280 دالاس 5750 سينت وينسنټ دی پاول فارميس <https://svdpdallas.org/> سينت وينسنټ دی ياول ساعتونه: دوشنبه - جمعه، د سهار 8:30 بجو څخه تر 4:30 بجو. که تاسو روغتیا بيمه نلري او ستاسو د نسخی درمل نشي 75231 469-232-9902. اخیستلی، تاسو کولي شئ دا ورتیا ولري چي تاسو ته پرته له کوم لکښت څخه دک کري.

## د زبرون او نوي زبرون طبی خدمتونه

د زنگ ووهی [DallasHealthyStart@phhs.org](mailto:DallasHealthyStart@phhs.org). د پارکليند دالاس روغتیا پيل [www.dallashealthystart.org](http://www.dallashealthystart.org) 1670-590-2142 پيل دالاس روغتیا پيل اروغتیا پارکليند. دا وړاندی Dallas Healthy Start د تيکسas کي د مخکي او د تيکسas زبرون:

- قصبي مدیریت کور ليدنۍ
- ميديکاد لاسرسى
- زبرون دمخه زده کري
- د خپگان سکرینینګ او راجع کول
- مادي ناوره ګته اخیستنی مختنیوی، سکرینینګ او راجع کول
- د خواړو او کور مرسنۍ
- مور په شيډو معلومات
- د ماشوم بنه پاملننه
- تغذیه مشوره
- د کورنۍ پلان کولو راجع کول
- د تنكیو اميندواري مختنیوی
- د ترانسپورت مرسنۍ
- د غابنونو پاملننه راجع کول
- د پلار او نارینه شکلنيتا
- د موټر سېټ زده کري او توزيع پروگرام
- د دالاس روغتیا پيل په اړه نور معلومات زده کري، مهرباني وکري

زبرون لپاره CHIP د تيکسas روغتیا او انسان خدمتونه د اميندواري ميرمنو او [https://www.chipperinatal.org/](#) & [https://www.chipperinatal.org/](#) د تيکسas روغتیا او پشري منابع [https://www.chipperinatal.org/](#) زبرون پروگرام له لاري ترلاسه CHIP ميديکاد اميندواري کولي شي د اميندواري پرمهاں وریا روغتیا پوبنېن د اميندواري ميرمنو لپاره ميديکاد ياد د CHIP کري. ميديکاد د اميندواري په جريان کي او د ماشوم زبرون وروسته تر دوه مياشتون پوري د تيکت عايد حامله ميرمنو لپاره روغتیا پوبنېن چمتو کوي CHIP د هغو ميرمنو لپاره ورته پوبنېن چمتو کوي چي نشي کولي ميديکاد ترلاسه کري او روغتیا بيمه نلري. د اميندواري ميرمنو يا Perinatal CHIP Perinatal لپاره ميديکاد ترلاسه کولو، تاسو باید د تيکسas او سيدونکي اوسي. تاسو باید د اميندواري ميرمنو لپاره ميديکاد ترلاسه کولو لپاره د متعدد ایالاتو تبعه يا وړ غير تابعيت ولري. د CHIP Medicaid Prenatal با <https://www.yourtexasbenefits.com/Learn/Home>.

([liveinmyshoes.org](http://liveinmyshoes.org)) زما په بوتاتو کي زما يه بوتاتو کي | يه شمالي تيكساس کي د امينداره مير منو لياره کور او تولنه

په دالاس/فورت ورت ميتروليكس کي يوازيني د عقيدي پر بنست غير انتفاعي موسسه love@liveinmyshoes.org 469-857-3264 In My Shoes ده چې بي کوره امينداره او مور او پالر ميرمني د خپلو ماشومانو له زيرون خخه تر زيرون وروسته تر نهه مياشتو پوري کورونه لري. زموره هدف؟ بنخوي د بريالي ژوند لپاره سمبال کړئ.

info@abidewomen.org 2612 MLK Jr. Blvd, د مير منو رو غتنيابي خدماتو کور - د مير منو رو غتنيابي خدماتو ته یام و کري 6311-474-972 دسويلی دالاس په زره کي د امينداره خلکو خدمت کولو لپاره د اسانه 6PM - 6AM خلاص سه شنبه او پنځښه: د شهره له 10 Dallas TX 75215 لاسرسی ګلينيک™ دی. دوید هر هغه چا لپاره چې اړتیا لري د زيرون خخه مخکي پاملرنۍ، د زيرون تعليم، او د شيدو ورکولو مالټر چمتو کوي.

## ناوره ګته اخيستني پروګرامونه

تلیفون: 5554-630-214 پته: (salvationarmyntx.org) د نجات د اردو د بيار غونی مرکز جنگي رورديتوب - د شمالي تيكساس د نجات یوځ خدماتو کي شامل دي: کور، د تغذيي خوارو پروګرامونه، طبی پاملرنۍ، د کار درملنه، ګروپ درملنه، ماهر Harry Hines Blvd. Dallas, TX 75235 مشوره، روحاني لارښود، او د زندان خوشی کولو د مخدره توکو ناوره ګته اخيستني پروګرام.

د متعدد ایالاتو د تجربه لرونکو چارو وزارت

د تلیفون ساعتونه: 7/24 د تلیفون شميره: <https://www.va.gov/health-care/health-needs-conditions/substance-use-problems/> دوی د وترنريانو لپاره ديری اختيارونه چمتو کوي چې د مادي کارولو ستونزو لپاره د درملني په لته کي دي چې د غير صحی الكول 2411-698-800 کارولو خخه نیولي د ژوند ګواښونکي روردي کيدو پوري. هغه خدمتونه چې مورنې تاسو ته وراندي کوو ستاسو په ځانګرو اړتیاو پوري اړه لري.

مور د درملو ثابت انتخابونه وراندي کوو، لکه

- توكه اداره شوي د مادي د کارولو مخه ونيسي، او خدمات د ثبات ترلاسه کولو لپاره ۰ مخدره توکو د بدیل درملنې او نوي درمل چې د ليوالني •
- (کمولو لپاره (لكه ميتاډون او بويپنورفين د اپينو د روردي کيدو لپاره
- نيکوتین ځای په ځای کول يا د بندولو لپاره نور درمل د تباکو کارول •
- مور د مشوري ورکولو او د درملنې نور انتخابونه وراندي کوو، لکه •
- دلندمهاله بهر بست ناروغانو مشوره •
- بهر ناروغانو ژوره درملنه •
- واده او کورنۍ مشوره •
- د خان سره د مرستي ډلي •
- د استوګنۍ (په ژوند کي) پاملرنه •
- دوامداره پاملرنه او د بیا راګرڅيدو مختنوي (يقين کول تاسو بيرته د ورته موادو کارولو ستونزو ته مه ځئي) ۰ د ځانګرو اندېښو سره د تجربه کونکو
- (لپاره ځانګري پروګرامونه (لكه بنخینه تجربه کونکي، بيرته ستنيدونکي جنگي تجربه کونکي، او بې کوره تجربه کاران
- مور د رو غتنيا شر ايطو لپاره درملنه او مالټر هم ورانديز کوو چې د موادو سره تراو لري د کاروني ستونزي لکه: ۰ پوسټروماتيک فشار اختلال •
- (PTSD)
- څېګان

د مادي کارولو ستونزو لپاره د درملنې برنامي يه اړه نور معلومات ترلاسه کري

لپاره د درملنې پروګرامونو يه اړه نور معلومات زده کري PTSD

د څېګان لپاره د درملنې پروګرامونو يه اړه نور معلومات زده کري

سویت 230 Harvest Hill Rd. 5440 STEP Med <https://ariserecoverycenters.com/> د راپورته کيدو د بيار غونی مرکزونه، دالاس، تيكساس

تلیفون: (214)-0616 د اريس ریکوری مرکزونو کي، د ماستر کچي مشاورې نړۍ تریولو لور سندونه ترلاسه کري او د Dallas, TX 75230 شخصي، شواهدو پراساس، د مخدره توکو روردي کيدو او د الكولو روردي کيدو درملنې برنامي رامينځته کولو کي تخصص لري ترڅو د پېروډونکو سره مرسته وکړي. د نشه ېي توکو د ناوره ګته اخيستني ګرفت. آريس د الكول او مخدره توکو بيار غونه لپاره د ګړندي بهر ناروغانو انفرادي درملنه، او ګروپ درملنه وراندي کوي. دوی د نارينه او بنخو لپاره درملنه چمتو کوي. د سليدينګ پيمانه فيس او شخصي بيمه، (IOP) پروګرام مثل کېږي.

يو شخصي بيار غونه ده چې په دالاس، STEP Med 421-9100. STEP Med 75215 - TX، ستیپ مید 2929 مارټین لوټر کینګ جونیر بولیوارډ دالاس د مخدره توکو او الكول ناوره ګته اخيستني په درملنې کي تخصص لري STEP Med. تيكساس کي موقعیت لري

د ژوند دوهم چانس د درملنې مرکز جنوبی 2615 جنوبی لانکاستر رود، دالاس، تيكساس 75216 تلیفون +1-855-662-9310

برنامه بالغ نارینه او میرمنو ته په لندمهاله استوګنځي کي د مخدره توکو درمانی خدمات وړاندی کوي. په دی خدماتو [info@lscTreatmentcenter.com](mailto:info@lscTreatmentcenter.com) کي د چلند درملنه، د صدماتو اړوند مشوره، انفرادي او ډله ایزه مشوره ورکول، هڅونکي مرکه، د بیا راګرځیو مخنيوی او د غوښه مدیریت شامل دي. مثل شوې تادیات د میدیکاډ پرته نغدي یا پخپله تادیه، میبیکار او د دولت تمویل شوې روغتیا بېمې پلانونه شامل دي.