



Calle de la colina de la nuez 8448 | Dallas, TX 75231

## médica

**Agape** <https://www.theagapeclinic.org/> 104 Junius Street, Dallas, Texas 75246. Atención médica 972-707-7782 | Dental 972-682-8917 La Clínica Agape es una clínica de caridad que brinda servicios de atención médica de calidad incondicionalmente a personas desatendidas. Actualmente atiende pacientes médicos solo con cita previa. Por favor llame a la clínica para hacer una cita. (Lunes 8a - Viernes 3p) Clínica: 972-707-7782.

**Ministerios Healing Hands** <https://hhmhealth.org/> 5750 Pineland Drive Dallas, TX 75231 en el 3er piso. HHM brinda accesibilidad a todos, sin seguro o con seguro insuficiente. HHM Health acepta una amplia variedad de seguros, incluidos Medicaid, Medicare y seguros privados.

**Centro de salud de Greenville** 8515 Greenville Ave. Ste. N108, Dallas, TX 75243 LUN-VIE: 7:00 a. m. a 6:00 p. m. Comuníquese al (214)-221-0855. Horario de inscripción LUN-VIE: 8:00 AM-4:30 PM ubicado en 5750 Pineland Drive Dallas, TX 75231 en el 3er piso. Servicios prestados: medicina familiar, salud del comportamiento, centro dental, pediatría, salud de la mujer y centro de la vista Rosewood.

**Vickery Health Center** 5750 Pineland, Dallas, TX 75231 LUN-VIE: 8:00AM-5:00P (214)-221-0855. Servicios prestados: Medicina Familiar: Centro de Salud de la Mujer, Centro de Salud Pediátrica.

**Woodhill Pediatrics Associates** 8335 Walnut Hill Ln, Dallas, TX 75231(214)-221-08 LUN-VIE: 8:00 AM-5:00 PM SAB: 8:00 AM – 12:00 PM

### **Family Health Center on Virginia | Centro de Salud de la Mujer Centro de Salud Familiar en Virginia**

<https://fhcntx.org/> 4150 Medical Center Drive, McKinney, TX 75069 214.618.5600.

El Centro brinda atención médica primaria asequible y de calidad, obstetricia y ginecología, odontología para niños y adultos y servicios de asesoramiento para todos los miembros de la familia, todo en una práctica clínica de salud en McKinney. Nuestros proveedores se enfocan en mantenerlo a usted y a sus seres queridos bien, independientemente de su estado financiero o de seguro. El centro acepta Medicaid, CHIP, Medicare y la mayoría de los seguros privados y basados en el empleador, por lo que mantenerse saludable está al alcance. Además, los pacientes pueden beneficiarse de un descuento en la tarifa variable según el tamaño de la familia y los ingresos, independientemente del estado del seguro. Si obtiene un seguro mientras es paciente de Family Health Center en Virginia, estaremos encantados de seguir sirviéndole.

**Watermark Urgent Care** <https://www.watermarkurgentcare.com/> Lunes a viernes, 9:00 a. m. - Capacidad, solo para personas sin cita previa Ubicación en Dallas 9780 LBJ Freeway Ste. #120, Dallas, TX 75243 469.317.0028 No se necesita seguro ni identificación. No se requieren citas. Se recomienda una contribución de \$10. Primero en llegar, primero en servir hasta la capacidad diaria. Tratamiento de tos, resfriado, gripe, infecciones, dolor de oídos, erupciones cutáneas, laceraciones, traumatismos menores y lesiones.

**Clínica Comunitaria Los Barrios Unidos, Pediatría, Salud de la Mujer, Dental y WIC** <https://losbarriosunidos.org> 809 Singleton Boulevard, Dallas, TX 75212-4014 Número de teléfono - (214) 571-6132. Para otras ubicaciones, <https://losbarriosunidos.org/locations/> Los servicios de LBU Community Clinic no son gratuitos. El programa solicita el pago de los pacientes en forma de copago para aquellos planes de seguro que lo requieran. Para los pacientes que no tienen seguro, cobran una tarifa por el servicio que se basa en una escala móvil, que se determina según los ingresos y el tamaño de la familia de acuerdo con las pautas del Nivel Federal de Pobreza.

**Clínica de Salud Familiar Mission East Dallas** <https://missioneastdallas.org/> 4550 Gus Thomasson Road, Mesquite, Suite 40, TX 75150 (972) 682-8917 Lunes - Jueves 7:30 am - 6:00 pm Viernes 7:30 am - 1:00 pm Mission East Dallas es un centro de salud médica y dental que ofrece servicios médicos primarios, dentales y de salud del comportamiento. Si tiene seguro o no, se brindan los servicios. Las tarifas de escala móvil y los planes de pago lo ayudan a obtener la atención que necesita a un precio que puede pagar.

**Clínica Familiar Martin Luther King Jr., Inc.** <https://foremostfhc.org/> Ubicación de la clínica: 2922-B Martin Luther King, Jr. Blvd., Dallas, Texas 75215 (214) 426-3645 Servicios prestados: odontología para adultos; Salud conductual; Medicina Familiar / General; Pruebas de laboratorio/Servicios de soporte; Obstetricia y Ginecología; Odontología Pediátrica; Pediatría; podología; Telesalud / Telemedicina. Opciones de pago: escala móvil de tarifas, AETNA, Ambetter, Amerigroup, BCBSTX, CHIP, CIGNA Healthspring, Cook Children's Health Plan, Delta Dental, Humana, Magnum, Medicare, Medicaid, MetLife, Molina, Parkland, Superior, TriWest-VA, United Health Care (UHC) Horario de atención: lunes, martes, jueves: 8:00 a. m. a 5:00 p. m.; miércoles: 10:00 a. m. a 7:00 p. m.; viernes: 8:00

**Clínica WIC del Centro Intertribal Urbano de Texas** <https://uitct.org/> 1261 Record Crossing Rd. Dallas, TX 75235 (214) 941- 1050 UITCT es la única clínica Urban Indian Health en el estado de Texas. Ofreciendo atención primaria médica y dental servicios. Es para la comunidad nativa americana en Texas.

**Parkland Hospital** <https://www.parklandhealth.org/home> 2500 Harry Hines Blvd., Dallas, Texas 75235 214.590.4900 De lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Parkland acepta Medicare, Medicaid y CHIP. Si no tiene seguro, Parkland Financial Assistance está disponible para los residentes elegibles del condado de Dallas con ingresos inferiores al 250 por ciento del FPL. Asistencia financiera basada en la elegibilidad. <https://www.parklandhospital.com/parkland-financial-assistance>

**Vickery Health Center de Parkland** 8224 Park Lane, Suite 130 Dallas, TX 7523 214-266-0350 brinda atención médica a niños, adultos y personas mayores. Estos servicios incluyen exámenes físicos, chequeos de mantenimiento preventivo, control de enfermedades crónicas y visitas por enfermedad. Lunes - Jueves | 7:30 am - 6 pm Viernes | 8 am - 5 pm Horario de la clínica sin cita -Domingo | 8 am - 5 pm (no emergencia solamente) Horario de la Clínica de Salud de la Mujer Martes - Viernes | 7:30 am - 6 pm Horas de laboratorio Lunes - Viernes | 8 am - 5 pm Domingo | 8 am - 4:30 pm

**Para otras ubicaciones, use este enlace:**

[https://www.parklandhealth.org/locations?taxonomy=community-oriented primary-care-clinics](https://www.parklandhealth.org/locations?taxonomy=community-oriented%20primary-care-clinics)

**Bother Bill's Help Hands Methodist Hospital** <https://bbhh.org/clinic> estableció una Clínica de Salud Comunitaria de servicio completo que brinda atención de alta calidad a bajo costo o sin costo alguno para nuestros vecinos. Lunes, martes y viernes - En persona 8:00 am - 4:00 pm Miércoles y jueves - Telemedicina 8:00 am - 4:00 pm Llame al 214-638-2194 para programar una cita. Qué traer a su cita: Lista de medicamentos actuales, identificación de cualquier tipo y otra información médica que pueda ser útil durante su visita.

## Dental

**LBU Community Clinic Dental** <https://losbarriosunidos.org/services/> brinda atención dental integral para **niños de hasta 17 años**. Nuestro personal dental educa y ayuda a los pacientes jóvenes a mantener una boca saludable y trata las caries dentales. Las citas se hacen por teléfono. Llame al (214) 651-8693. El programa solicita el pago de los pacientes en forma de copago para aquellos planes de seguro que lo requieran. Para los pacientes que no tienen seguro, cobran una tarifa por el servicio que se basa en una escala móvil, que se determina según los ingresos y el tamaño de la familia de acuerdo con las pautas del Nivel Federal de Pobreza.

**Clínica de Salud Familiar Mission East Dallas** <https://missioneastdallas.org/dental-clinic/> 4550 Gus Thomasson Road, Mesquite, Suite 40, TX 75150 (972) 682-8917 Lunes - Jueves 7:30 am - 6:00 pm Viernes 7 :30 am - 1:00 pm Las tarifas de escala móvil y los planes de pago lo ayudan a obtener la atención dental que necesita a un precio que puede pagar. Llame al equipo dental para obtener más información. Proporcionan chequeos y limpiezas de rutina, empastes restaurativos, extracciones y endodoncias, dentaduras postizas y dentaduras parciales, exámenes completos y de emergencia, referencias para ortodoncistas, cirugía oral y otros especialistas dentales.

**Centro de Salud Dental Healing Hands** <https://www.hhmhealth.org/dental-services/> 8515 Greenville Ave., Dallas, Texas 75243 Teléfono: 214-221-0855. HHM Health acepta los siguientes seguros: Dental Quest, MCNA, Medicaid (TMHP) United Healthcare, Lincoln Insurance. Proporcionan chequeos anuales, radiografías, endodoncias y coronas.

**Ministerios compartidos del norte de Dallas** <https://www.ndsm.org/dental-clinic/> 2875 Merrell Road Dallas, TX 75229 214 358-8700 NDSM ofrece una variedad de servicios dentales sin cita previa a partir de las 9:00 am de lunes a el viernes en cooperación con la Facultad de odontología de Texas A&M Baylor. Para ser elegible, los pacientes deben no tener seguro y vivir en los siguientes códigos postales: 75001, 75023, 75115, 75116, 75204, 75205, 75209, 75219, 75220, 75225, 75229, 75230, 75231, 75234, 75243, 75243, 75243 75244, 75247, 75248, 75251, 75252, 75254, 75287. Los pacientes deben presentar una identificación con foto y comprobante de domicilio. Los niños para ser atendidos deben estar sin seguro acompañados por un padre o tutor, deben vivir dentro del área de servicio y deben presentar un certificado de nacimiento para su identificación.

**Clínica WIC del Centro Intertribal Urbano de Texas** <https://uitct.org/general-dental/> 1261 Record Crossing Rd. Dallas, TX 75235 (214) 941-1050 . Ofrecen exámenes de rutina y limpiezas dentales, empastes, tratamientos con flúor, selladores, extracciones de dientes y odontología pediátrica. Es para la comunidad nativa americana en Texas.

## Farmacia

**St. Vincent de Paul Pharmacy** [Farmacia Principal | St. Vincent de Paul of North Texas \(svdpdallas.org\)](#) 5750 Pineland Drive, #280 Dallas, TX 75231 469-232-9902 Horario: lunes a viernes, 8:30 a. m. a 4:30 p. m. Si no tiene seguro de salud y no puede pagar sus medicamentos recetados, puede calificar para surtirlos sin costo alguno para usted.

## Servicios médicos de maternidad y recién nacidos

**Dallas Healthy Start** [Dallas Healthy Start | Salud del parque](#). Llame al 214-590-1670 o envíe un correo electrónico a [DallasHealthyStart@phhs.org](mailto:DallasHealthyStart@phhs.org). El programa Dallas Healthy Start de Parkland busca reducir las muertes infantiles, los nacimientos prematuros y de bajo peso. Dallas Healthy Start proporciona:

- Visitas domiciliarias de administración de casos
- Acceso a Medicaid
- Educación prenatal
- depresión

Asistencia Prevención, detección y derivaciones para el abuso de sustancias

- alimentaria y de vivienda
- Información sobre la lactancia
- Cuidado del bebé sano
- Asesoramiento sobre nutrición
- Referencias para la planificación familiar
- Prevención de embarazo adolescente
- transporte

- Referencias para atención dental
- Participación de padres y hombres
- Programa de educación y distribución de asientos de automóvil
- Aprenda más sobre Dallas Healthy Start, por favor

**Texas Health and Human Resources** [Medicaid para mujeres embarazadas y CHIP Perinatal | Salud y derechos humanos de Texas](#) [Servicios](#) Medicaid para Mujeres Embarazadas y CHIP Perinatal. Las mujeres embarazadas pueden obtener cobertura de salud gratuita durante su embarazo a través de Medicaid para mujeres embarazadas o el programa CHIP Perinatal. Medicaid brinda cobertura de salud a mujeres embarazadas de bajos ingresos durante el embarazo y hasta dos meses después del nacimiento del bebé. CHIP Perinatal ofrece una cobertura similar para las mujeres que no pueden recibir Medicaid y no tienen seguro médico. Para obtener Medicaid para mujeres embarazadas o CHIP Perinatal, debe ser residente de Texas. Debe ser ciudadano estadounidense o no ciudadano calificado para obtener Medicaid para mujeres embarazadas. Para solicitar CHIP o Medicaid Prenatal, haga clic en lo siguiente: <https://www.yourtexasbenefits.com/Learn/Home>.

**en mis zapatos** [en mis zapatos | Vivienda y comunidad para mujeres embarazadas en el norte de Texas](#) ([liveinmyshoes.org](http://liveinmyshoes.org)) [love@liveinmyshoes.org](mailto:love@liveinmyshoes.org) 469-857-3264 In My Shoes es una de las únicas organizaciones sin fines de lucro basadas en la fe en Dallas/Fort Worth Metroplex que alberga a mujeres embarazadas y madres sin hogar desde antes del nacimiento de sus hijos hasta nueve meses después del parto. ¿Nuestra meta? Equipar a las mujeres para una vida exitosa.

**Abide Servicios de Salud de la Mujer** [Inicio - Abide Servicios de Salud de la Mujer](#) 972-474-6311 [info@abidewomen.org](mailto:info@abidewomen.org) 2612 MLK Jr. Blvd, Dallas TX 75215 Abierto martes y jueves: 10 a. m. a 6 p. m. Son una Clínica Acreditada de Fácil Acceso™ en el corazón del sur de Dallas que atiende a personas embarazadas. Brindan atención prenatal basada en donaciones para cualquier persona que lo necesite, educación sobre el parto y apoyo a la lactancia.

## Programas de Abuso de Sustancias

**El Centro de Rehabilitación del Ejército de Salvación** [Combatir la Adicción - El Ejército de Salvación del Norte de Texas](#) ([salvationarmyntx.org](http://salvationarmyntx.org)) Teléfono: 214-630-5611 Dirección: 5554 Harry Hines Blvd. Dallas, TX 75235 Los servicios incluyen: alojamiento, programas de comidas nutritivas, atención médica, terapia de trabajo, terapia de grupo, asesoramiento especializado, guía espiritual y programa de abuso de sustancias para la liberación de la prisión.

### Departamento de Asuntos de Veteranos de EE. UU.

<https://www.va.gov/health-care/health-needs-conditions/substance-use-problems/> Horario de atención telefónica: 24/7 Número de teléfono: 800-698-2411. Brindan muchas opciones para los veteranos que buscan tratamiento para problemas de uso de sustancias que van desde el consumo nocivo de alcohol hasta la adicción que pone en peligro la vida. Los servicios que le ofrecemos dependen de sus necesidades específicas.

Ofrecemos opciones comprobadas de medicamentos, como:

- Desintoxicación administrada médicamente para detener el uso de sustancias de manera segura y servicios para estabilizarse
- Terapias de sustitución de drogas y medicamentos más nuevos para reducir los antojos (como metadona y buprenorfina para la adicción a los opiáceos)
- Reemplazo de nicotina u otros medicamentos para dejar tabaco
- Ofrecemos consejería y otras opciones de terapia, como:
  - Consejería ambulatoria a corto plazo
  - Tratamiento ambulatorio intensivo
  - matrimonial y familiar
  - Grupos de autoayuda
  - Atención residencial (vivienda)

- Atención continua y prevención de recaídas (asegurándose de usted no vuelve a caer en los mismos problemas de uso de sustancias)
- Programas especiales para veteranos con preocupaciones específicas (como mujeres veteranas, veteranos de combate que regresan y veteranos sin hogar)
- También ofrecemos tratamiento y apoyo para condiciones de salud que pueden estar relacionadas con problemas de consumo, como:
  - estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés)
  - Depresión

[Obtenga más información sobre programas de tratamiento para problemas de consumo de sustancias](#)

[Obtenga más información sobre los programas de tratamiento para el PTSD](#)

[Obtenga más información sobre los programas de tratamiento para la depresión.](#)

**Arise Recovery Centers, Dallas, Texas** <https://ariserecoverycenters.com/> 5440 Harvest Hill Rd. Suite 230 Dallas, TX 75230 Teléfono: (214) 613-0616 En Arise Recovery Centers, los consejeros de nivel de maestría han obtenido las certificaciones más altas y se especializan en desarrollar programas de tratamiento de rehabilitación de adicción a las drogas y al alcohol personalizados y basados en evidencia para ayudar a los clientes a recuperarse de las garras del abuso de sustancias. Arise ofrece un programa ambulatorio intensivo (IOP), terapia individual y terapia de grupo para la rehabilitación de alcohol y drogas. Proporcionan tratamiento para hombres y mujeres. Se acepta una tarifa de escala móvil y un seguro privado.

**STEP Med** 2929 Martin Luther King Jr Boulevard Dallas, TX – 75215 (214) 421-9100. STEP Med es una rehabilitación privada ubicada en Dallas, Texas. STEP Med se especializa en el tratamiento del abuso de drogas y alcohol.

**Life's Second Chance Treatment Center South** 2615 South Lancaster Road, Dallas, Texas 75216 Teléfono +1-855-662-9310 [info@lsctreatmentcenter.com](mailto:info@lsctreatmentcenter.com) El programa brinda servicios de tratamiento de abuso de sustancias en un entorno residencial a corto plazo para hombres y mujeres adultos. Estos servicios incluyen terapia conductual, asesoramiento relacionado con el trauma, asesoramiento individual y grupal, entrevistas motivacionales, prevención de recaídas y manejo de la ira. Los pagos aceptados incluyen pago en efectivo o por cuenta propia, Medicaid y planes de seguro de salud financiados por el estado que no sean Medicaid.

**Tratamiento por abuso de sustancias de los Voluntarios de América-** [abuso de sustancias | Voluntarios de América \(voatx.org\)](http://abuso.de.sustancias|Voluntarios.de.America.voatx.org) 4700 S. Riverside Drive Dallas, TX – 76119 (817) 534-3432 Los programas de tratamiento y recuperación de adicciones de Volunteers of America abordan no solo la adicción en sí, sino también problemas como la pobreza, la falta de vivienda y el abuso que surgen de la dependencia química. Están comprometidos a ayudar a los clientes a lograr una base segura en la sobriedad para que puedan recuperar lo que perdieron y convertirse en miembros productivos de sus familias y la sociedad.